



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 11 e 12 SALA DE AULA



Disciplina: Ciências

6º ano do Ensino Fundamental

VIDA E EVOLUÇÃO

Reprodução Humana - Puberdade

A puberdade é um período que marca a transição da infância para a fase adulta, sendo essa passagem caracterizada por alterações marcantes no corpo de meninas e meninos. É na puberdade que surgem os chamados caracteres sexuais secundários e que se estabelece a capacidade reprodutiva, sendo, portanto, um período de maturação biológica. Vale salientar, no entanto, que nesse período observa-se desenvolvimento não só físico, como também social e mental.

A puberdade inicia-se em idades diferentes em meninos e meninas. Em meninas, essa fase geralmente começa entre os 8 e 13 anos de idade; nos meninos, entre os 9 e 14 anos. Alguns sinais indicam que a puberdade está iniciando-se. Em meninas, isso se dá pelo surgimento das mamas e em meninos, pelo aumento do tamanho do testículo.

O início da puberdade está relacionado com fatores genéticos, ambientais, psicológicos e a saúde do indivíduo. É importante destacar que, além da variação da época em que a puberdade se inicia de uma pessoa para outra, a velocidade dos acontecimentos também pode variar. Durante a puberdade, várias modificações ocorrem no corpo das meninas e dos meninos. Isso significa que pessoas da mesma idade não estão necessariamente na mesma fase da puberdade. Isso é facilmente observado no grupo feminino, em que algumas meninas apresentam um corpo mais desenvolvido que outras, apesar da mesma idade.

Geralmente o fim da puberdade ocorre por volta dos 18 anos de idade. É nessa fase que se percebe o fim do crescimento esquelético e também o completo amadurecimento do sistema reprodutor feminino e masculino.

Mudanças físicas

A puberdade desencadeia uma série de modificações no corpo de meninas e meninos. É nessa fase que observamos, por exemplo, o crescimento rápido em tamanho, o surgimento dos pelos pubianos e nas axilas, aumento da oleosidade da pele, surgimento de odor nas axilas, por isso é muito importante tomar banhos diariamente e usar desodorante para evitar o cheiro de suor. Nesse período também ocorre o aumento dos seios das meninas e aumento do volume testicular dos meninos. Ao final da puberdade, o indivíduo adquiriu capacidade reprodutiva e não é mais considerada uma criança.

Mudanças corporais que ocorrem na puberdade

Estirão puberal (ganho rápido de estatura); aparecimento de caracteres sexuais secundários; modificação na quantidade e distribuição de gordura; desenvolvimento do sistema muscular e esquelético e o desenvolvimento do aparelho reprodutor.

Sinais da puberdade feminina

A puberdade feminina tem seu início marcado pelo surgimento das mamas e, posteriormente, acontece o desenvolvimento do corpo da menina até que ela se torne uma mulher. Durante a puberdade, a menina, fase após fase, torna-se apta para a reprodução. Alguns sinais da puberdade feminina são: acúmulo de gordura na região do quadril, coxas e nádegas; aumento da secreção dos hormônios sexuais, sendo verificada elevação nos níveis de estrogênio e progesterona; aumento da velocidade do crescimento; desenvolvimento dos seios; surgimento dos pelos pubianos; ocorrência da primeira menstruação (menarca). Geralmente a primeira menstruação acontece cerca de dois anos após o aparecimento das mamas.

Sinais da puberdade masculina

A puberdade masculina inicia-se com o aumento dos testículos e continua até que o corpo infantil dê lugar ao corpo adulto. Durante a puberdade, o menino torna-se apto à reprodução. Alguns sinais da puberdade masculina são: aumento da secreção dos hormônios sexuais, verificando-se elevação nos níveis de testosterona; aumento da velocidade do crescimento; aumento do volume do testículo; aumento dos pelos faciais; desenvolvimento de massa muscular; modificação da pele escrotal, que apresenta modificação em sua textura e fica mais avermelhada; oscilação da entonação da voz; surgimento dos pelos pubianos. O pênis torna-se maior em comprimento e em diâmetro e também ocorre a primeira ejaculação.

Fonte: <https://mundoeducacao.uol.com.br/sexualidade/puberdade.htm>

Após leitura do texto, responda as questões.

- 1) A primeira menstruação da mulher, é um fenômeno que ocorre durante a adolescência e que carrega em si uma série de sentimentos. Associada à feminilidade e à fertilidade, ela é recebida por cada menina de uma forma muito individual, às vezes com alegria mas, às vezes com angústia. O tipo de reação da jovem com a primeira menstruação está relacionado com a forma com que o tema foi discutido anteriormente em família. A primeira menstruação descrita nessa questão é chamada de:
 - a) Gestação.
 - b) Menarca.
 - c) Menopausa.
 - d) Ovulação.

- 2) A puberdade é uma fase de mudanças físicas profundas, que vêm acompanhadas de alterações de humor, instabilidade emocional e muitos questionamentos e conflitos. É um período de transição da infância para a adolescência e é a fase do aparecimento das características sexuais. Marque a alternativa que cita apenas mudanças físicas características dos meninos no período da puberdade:
 - a) Aumento da estatura e surgimento de pelos nas axilas.
 - b) Desenvolvimento das mamas e aumento de estatura.
 - c) Primeira menstruação e aumento da estatura.
 - d) Aumento em volume dos testículos e oscilação da entonação da voz.

- 3) Que mudanças físicas ocorrem nos órgãos sexuais dos meninos e nas meninas na puberdade? Qual é a função dessas mudanças e que cuidados de higiene com o corpo são necessários?
